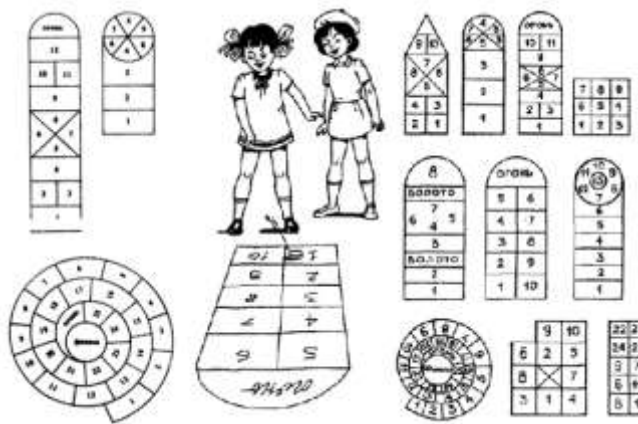


## Описание классиков

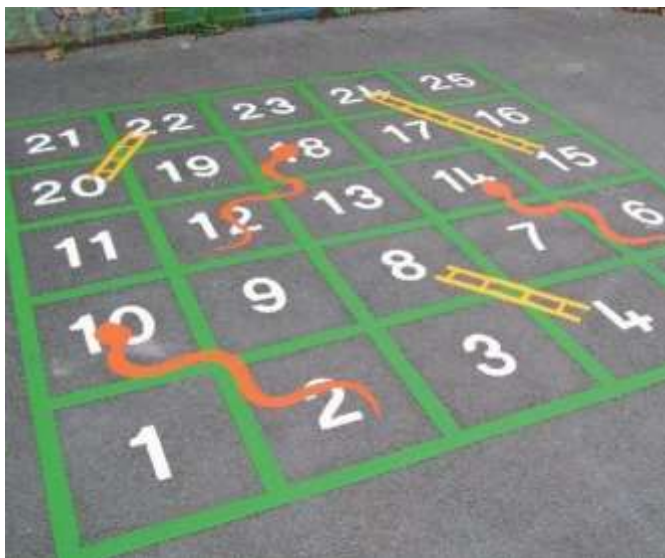
История игры в классики известна с Древнего Рима. В Средневековье игра стала популярна в Европе. В нашей стране классики популярны с XIX века, стали одни из распространенных дворовых игр.



Варианты игры могут быть различные с биткой (камушек, пробка, шайбачка, фишка) и без; с прыжками на одной ноге или на обоих. Классики можно чертить на земле и на асфальте.



Современные классики встречаются простые и совершенно необычные: с различной формы, схемой, со знаками, цифрами, буквами.



Игра в классики развивает равновесие, координацию движений, внимание, собранность. Обучает: счету вперед и обратно; алфавиту. Расширяет кругозор. Приобщает детей к групповым подвижным, познавательным играм.

### Как играть в классики?

Квадратиков было десять, как и классов в школе. Так вот, чтобы перейти в следующий класс, нужно было, не наступив на черту, проскакать по квадратикам на одной или двух ногах, одновременно толкая специальную битку и игра началась!



Другой вариант: бросать битку в 1 класс, проскакать то на одной ноге, то на двух и возвращаться в обратном порядке прихватив с собой битку. После бросать битку во 2 класс. Если не попал или наступил - пропускаешь ход.



Правила игры в классики можно упрощать или усложнять с учетом возраста.



На 0 запрыгивают двумя ногами. Перепрыгивают на 2 и 1. Затем надо перепрыгнуть одной правой ногой на место левой ноги т.е. на 1, левую приподнять. После двумя ногами сразу на 3 и 2. Правой ногой перепрыгнуть на место левой на 2. И т.д. до 10.



На классиках Азбука можно развивать безграничную игровую фантазию.



Прыжки только на одной ноге: на правой или на левой. Допрыгать до последнего квадрата, на этой же ноге развернуться и вернуться.

Очень жаль, что классики — игра с многолетней историей — исчезают с наших дворов, дав дорогу современным гаджетам и уединению за компьютером. Но, как говорится, все в ваших руках! Вы запросто можете вернуть чудесное развлечение, предложив вместе сыграть в классики. А мама, папа или бабушка, дедушка, вспомнив свое счастливое детство, с радостью помогут детям, внукам установить правила игры, может даже еще интереснее.

**Удачной игры!!!**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №163» комбинированного вида  
Инструктор по физической культуре  
Н.В. Манишина

## ЗАБЫТЫЕ ИГРЫ



**Поиграй со мной  
в классики!!!**