**Что дети наследуют от своих матерей, а что — от отцов?**

Есть много любопытных исследований, что дети наследуют от родителей через гены, то есть, на биологическом уровне. Туда входят очень много чего - всем известные рост, цвет волос и глаз, но в том числе и такие штуки как особенности переработки пищи и даже режим сна.

Это всё хорошо, но загвоздка в том, что вы на это не влияете. Вот какой вы родились - такие и дети будут (ну похожи). Ничего с этим не сделать.

Но еще есть набор черт характера, который дети наследуют психологически, т.е. с помощью воспитания и культуры. И вот на это уже вы можете влиять!

Давайте разбираться.

*Начнем с того, что мамы передают детям*

**1. Нарциссизм и избегание критики**

Нарцисс (писал про них недавно) - это человек, у которого есть чрезмерное внимание к себе и своей жизни, он часто не замечает, что там происходит у других людей. Он эгоистичен, постоянно думает о своем имидже и очень-очень не любит критику. Ему тяжело, если к нему плохо относятся и считают нехорошим человеком. Поэтому он готов пойти на все, лишь бы только показать, какой он классный - ложь, обман, манипуляция для него любимые инструменты.

Вопреки популярному мнению, нарциссизм появляется не от того, что ребенка слишком много хвалят, а от того, что мама за одни вещи серьезно ругает и показывает свою нелюбовь, а вот за другие сильно нахваливает. В итоге у ребенка формируется установка: "если я делаю что-то плохо, меня никто не любит". Это неплохо показано в экспериментах Гарри Харлоу. В итоге, ребенок от такого подхода начинает до ужаса бояться критики и становится падок на похвалу. Иначе ведь его не будут любить!

*Мамы должны любить детей безусловно и реже критиковать, чтобы у ребенка было ощущение, что он может совершать ошибки и быть "не идеальным".*

**2. Расслабленность и ощущение доверия к миру**

Если мама постоянно в напряжении, нагружена делами, работой и много нервничает из-за стресса - она транслирует всё это ребенку. На эту тему есть также немало исследований.

И наоборот, если мама расслаблена и умиротворена, то она передает эти эмоции своим отпрыскам, и те тоже становятся более послушными, спокойными, расслабленными. Во многом это возможно благодаря механизму "эмпатии", т.е. способность чувствовать эмоции других людей. Эта связь особенно сильна между мамой и её детишками.

Есть крайне любопытное видео, где мама поет годовалой девочке ну очень грустную песню, и та начинает плакать, хотя даже еще говорить не умеет и уж точно не понимает слов! Просто посмотрите это видео — вам тоже захочется плакать.

*А вот что передают отцы детям:*

**1. Интеллектуальные способности**

Есть исследования, которые утверждают, что интеллект передается генетически - но не сам IQ, а лишь похожесть структуры мозга, т.е. готовность ребенка развивать свои способности. Но интеллект вещь социальная — если ребенок воспитывался в диких племенах Африки или вообще животными, его интеллект остается неразвитым

Интеллект сильно развивается, если отец занимается с детьми. От отца очень серьезно зависит, будет ли ребенок умным и креативным, либо же глупым и медлительным.

В отличие от матери, отец может быть более строг и суров к детям, не так с ними сюсюкается - все из-за той же эмпатии, которая у мужчин в целом слабее развита, плюс между отцом и детьми нет такой эмоциональной связи. Поэтому папа ждет от своих чад умения решать проблемы, находить новые интересные идеи, и не спускать безделье. Похвала отца воспринимается более сильно и значимо, дети стараются больше придумывать и создавать что-то новое.

**2. Дисциплина**

Отец - это человек, который с раннего детства учит детей порядку и строгости, даже если не уделяет этому много внимания. Почему так? Отец более суров и строг с ними. Мать, наоборот, часто жалеет детей и прощает им многое.

Выбросить мусор, выполнить все уроки, не лгать, ложиться не поздно - достаточно одного окрика отца, чтобы дети послушались. Если же заставляет мама, то дети чаще не слушаются, капризничают. Отца они боятся больше, как фигуру мужскую, от того опасную и агрессивную. И наоборот, если отец лениво бездельничает, то часто дети растут как с цепи сорванные, хулиганами и сорвиголовами, либо просто тоже ленивыми бездельниками.